

Das Rauchfrei Telefon  
**0800 810 013**

Montag bis Freitag,  
10:00 bis 18:00 Uhr  
[www.rauchfrei.at](http://www.rauchfrei.at)

## Mit dem Rauchfrei Ticket in die Rauchfreiheit!

Mit dem Rauchfrei Ticket können Sie Patientinnen und Patienten, die rauchen oder gerade damit aufgehört haben, zur Beratung an das Rauchfrei Telefon überweisen. Verwenden Sie dazu einfach das vorliegende Formular. Die Zuweisung zu den kostenfreien Beratungsgesprächen ist sowohl für den Rauchstopp, als auch für die Aufrechterhaltung der Rauchfreiheit möglich. Die Beratung erfolgt durch Gesundheitspsychologinnen.

### SPRECHEN SIE DAS RAUCHVERHALTEN AN, DIE KURZANSPRACHE WIRKT!

Allein Ihr kurzes **Erfragen des Rauchstatus** bei jedem Patientenkontakt und die klare **Empfehlung des Rauchstopps** erhöht die Wahrscheinlichkeit der Abstinenz. Das Nichtansprechen signalisiert, dass Sie mit dem Rauchen einverstanden sind. Die Zuweisung zu einem konkreten Hilfsangebot erleichtert den Ausstieg noch einmal deutlich.

### DAS PRINZIP IST SEHR EINFACH:

Sie übermitteln das Formular in der Form, die Ihnen praktikabel ist. Wichtig ist, dass Sie das Einverständnis dazu erfragen und festhalten (z.B. im Patientenakt). Bitte geben Sie Ihren Patientinnen und Patienten das vorliegende Informationsblatt mit. Wir rufen Ihre Patientinnen und Patienten zeitnah an und begleiten sie mit mehreren Gesprächen.

### MÖGLICHKEITEN, DAS RAUCHFREI TICKET ZU ÜBERMITTELN:

- direkt über die Homepage [www.rauchfrei.at/rauchfreiticket](http://www.rauchfrei.at/rauchfreiticket)
- per Fax an 05 0899 6262
- per E-Mail an [info@rauchfrei.at](mailto:info@rauchfrei.at): Scannen Sie das Rauchfrei Ticket ein, fotografieren Sie es ab oder schicken Sie die Kontaktdaten (Name und Telefonnummer der Patientin/des Patienten) formlos per E-Mail.
- per Post an Rauchfrei Telefon, Kremser Landstraße 3, 3100 St. Pölten

**Für Fragen stehen wir gerne unter 0800 810 013 zur Verfügung.**