KICK — den — TSCHICK

Salzburg Rauchfrei
In der Gruppe zum Erfolg!

Vielen Raucherinnen bzw. Rauchern fällt es in der Gruppe leichter, mit dem Rauchen aufzuhören. Wir bieten deshalb gemeinsam mit AVOS ein Gruppen-Angebot zur Rauchentwöhnung.

Die Kurse werden in allen Bezirken angeboten, laufen über sechs Wochen und dauern je 1,5 Stunden (abends). Die Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer können Informationen sammeln, sich beraten lassen, Erfahrungen austauschen, die nächsten Schritte planen und sich gegenseitig motivieren. Geleitet werden die Kurse von erfahrenen Expertinnen und Experten.

Kosten und Zuschuss der SGKK

Ihre Kurskosten:	EUR 150,00
SGKK-Zuschuss (einmalig):	EUR 75,00
Erhöhter SGKK-Zuschuss (einmalig):	EUR 120,00

Für den Zuschusses ist der Nachweis der Teilnahme an mindestens vier der sechs Kurstermine nötig. Der erhöhte Zuschuss gilt für Menschen bis 25 Jahre, Schwangere bzw. Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren sowie Personen mit geringem Einkommen. Die Kursgebühren werden direkt bei AVOS bezahlt.

Gruppenkurse für Firmen

Im Rahmen unseres Projektes „Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)" bieten wir gemeinsam mit AVOS gerne auch firmeninterne Kurse an. Wir beraten Sie gerne!

BGF NETZWERK

> ANMELDUNG UND INFORMATION
AVOS - Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH
0662 – 88 75 88 - 0
avos@avos.at

NÄCHSTER TERMIN:

SALZBURG
AVOS-Zentrale
Elisabethstraße 1

Start: Di, 8. Mai 2018
Zeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Weitere Termine:
Di, 15. Mai 2018
Mi, 23. Mai 2018
Di, 29. Mai 2018
Di, 05. Juni 2018
Di, 12. Juni 2018

www.sgkk.at/rauchfrei

SGKK SALZBURG