

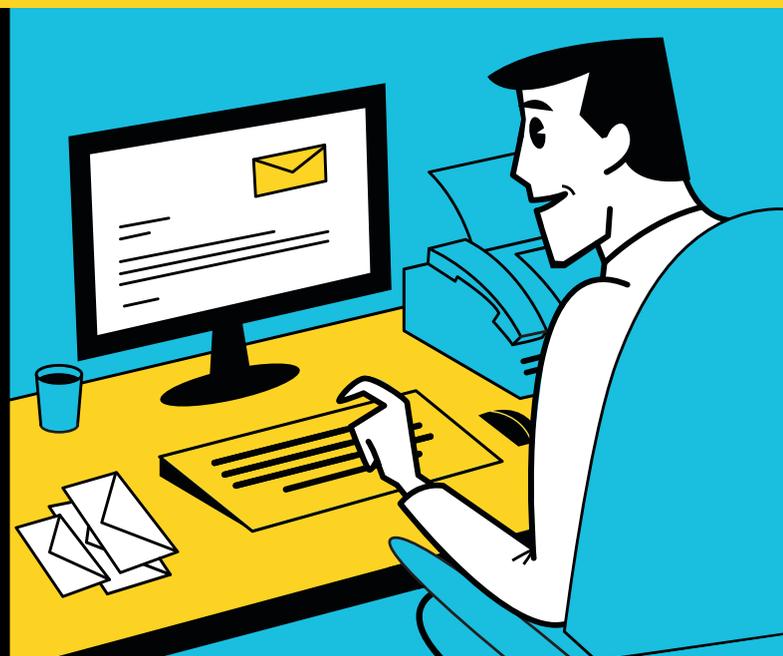
Das Rauchfrei Ticket

Melden Sie Ihre Patientinnen und Patienten bei uns an und wir unterstützen sie kostenfrei.

**Rauchfrei
Telefon**
0800 810 013
www.rauchfrei.at



- 1** Sie sollen oder wollen etwas ändern? Lassen Sie sich für ein unverbindliches Beratungsgespräch mit dem Rauchfrei Telefon anmelden.



- 2** Wir melden Sie mit dem Rauchfrei Ticket zum kostenlosen Beratungsgespräch an.



- 3** Das Team des Rauchfrei Telefons ruft Sie innerhalb von zwei Wochen an.



- 4** Im Beratungsgespräch erhalten Sie Information und persönliche Unterstützung.

Information und Kontakt :

Kostenfrei unter 0800 810 013 Montag bis Freitag 10:00 bis 18:00 Uhr
www.rauchfrei.at · info@rauchfrei.at · Kremser Landstraße 3, 3100 St. Pölten

Eine Initiative der Sozialversicherungsträger, der Länder und des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz; betrieben von der Österreichischen Gesundheitskasse.

Das Rauchfrei Telefon
0800 810 013

Montag bis Freitag,
10:00 bis 18:00 Uhr
www.rauchfrei.at

Mit dem Rauchfrei Ticket in die Rauchfreiheit!

Mit dem Rauchfrei Ticket können Sie Patientinnen und Patienten, die rauchen oder gerade damit aufgehört haben, zur Beratung beim Rauchfrei Telefon anmelden. Verwenden Sie dazu einfach das vorliegende Formular. Die Zuweisung zu den kostenfreien Beratungsgesprächen ist sowohl für den Rauchstopp, als auch für die Aufrechterhaltung der Rauchfreiheit möglich. Die Beratung erfolgt durch Gesundheitspsychologinnen.

SPRECHEN SIE DAS RAUCHVERHALTEN AN, DIE KURZANSPRACHE WIRKT!

Allein Ihr kurzes **Erfragen des Rauchstatus** bei jedem Patientenkontakt und die klare **Empfehlung des Rauchstopps** erhöht die Wahrscheinlichkeit der Abstinenz. Das Nichtansprechen signalisiert, dass Sie mit dem Rauchen einverstanden sind. Die Zuweisung zu einem konkreten Hilfsangebot durch Sie erleichtert den Ausstieg noch einmal deutlich.

DAS PRINZIP IST SEHR EINFACH:

Sie schicken uns das Formular in der Form, die für Sie praktikabel ist (Näheres dazu nachfolgend). Wichtig ist, dass Sie das Einverständnis dazu erfragen und festhalten (z.B. im Patientenakt).

Bitte geben Sie Ihren Patientinnen und Patienten das vorliegende Informationsblatt mit. Wir rufen Ihre Patientinnen und Patienten zeitnah an und begleiten sie mit mehreren Gesprächen.

MÖGLICHKEITEN, DAS RAUCHFREI TICKET ZU ÜBERMITTELN:

- ☛ direkt über die **Homepage** www.rauchfrei.at/rauchfreiticket
- ☛ per **E-Mail** an info@rauchfrei.at
- ☛ per **Post** an Rauchfrei Telefon, Kremser Landstraße 3, 3100 St. Pölten
- ☛ **SubmitBox** <https://databox.gesundheitskasse.at/submit/rauchfrei>

Für Fragen stehen wir gerne unter 0800 810 013 zur Verfügung.

Das Rauchfrei Telefon
0800 810 013

Montag bis Freitag,
10:00 bis 18:00 Uhr
www.rauchfrei.at

Das Rauchfrei Ticket

Informationsblatt

zur Anmeldung für ein Beratungsgespräch

ANMELDUNG:

Sie haben sich für eine kostenlose telefonische Beratung beim Rauchfrei Telefon anmelden lassen. Diese telefonische Beratungsstelle ist eine Initiative der Sozialversicherungsträger, der Länder und des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz; betrieben von der Österreichischen Gesundheitskasse.

KONTAKTAUFNAHME:

Die Kontaktaufnahme erfolgt innerhalb von zwei Wochen nach der Anmeldung, zu den im Anmeldeformular angegebenen Zeiten. Falls Sie mehrmalig nicht erreichbar sind, sprechen wir auf Ihre Mobilbox oder schicken Ihnen eine SMS. In diesem Fall kontaktieren Sie uns bitte unter der kostenfreien Nummer 0800 810 013 werktags zwischen 10:00 und 18:00 Uhr.

BERATUNG:

In der Beratung sprechen wir über Ihr persönliches Rauchverhalten und Ihre Gründe für den Rauchstopp. Wir informieren Sie über Unterstützungsmöglichkeiten und bieten Ihnen telefonische Begleitung bei der Veränderung des Rauchverhaltens oder der Erhaltung der Rauchfreiheit an. In einem oder mehreren Gesprächen gehen wir auf Ihre persönliche Situation ein.

SCHWEIGEPFLICHT UND DATENSCHUTZ:

Die Gesundheitspsychologinnen des Rauchfrei Telefons unterliegen der Schweigepflicht. Ihre Angaben werden vertraulich behandelt und sind nur für Ihre persönliche Beratung am Rauchfrei Telefon gedacht.

Informationen nach Art. 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie unter <https://www.gesundheitskasse.at/datenschutz>.



Weitere Informationen zum
Rauchfrei Telefon finden Sie unter www.rauchfrei.at.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen zu sprechen – Ihr Rauchfrei Team!

Die Beratung durch das Rauchfrei Telefon

Das Rauchfrei Telefon
0800 810 013

Montag bis Freitag,
10:00 bis 18:00 Uhr
www.rauchfrei.at

Das Rauchfrei Telefon begleitet telefonisch beim Weg in die Rauchfreiheit, informiert rund um das Thema Tabak und vermittelt zu Beratungsstellen in ganz Österreich. Das Angebot ist kostenfrei.

Ein Team von Gesundheitspsychologinnen hilft den Rauchstopp zu planen und umzusetzen und unterstützt bei der Aufrechterhaltung der Rauchfreiheit. Die **Beratung der Raucherinnen und Raucher** erfolgt nach den persönlichen Bedürfnissen und kann mehrere Gespräche umfassen.

Ablauf und Inhalt der Beratungsgespräche



Die **Beratung von Ex-Raucherinnen und Ex-Rauchern** dient der Rückfallprophylaxe. Nach einer ambulanten oder stationären Entwöhnung hilft das Rauchfrei Telefon dabei rauchfrei zu bleiben.

Die Vorteile des Rauchfrei Telefons:

- kostenfrei
- österreichweit verfügbar
- persönliche Beratung
- keine Anfahrtswege
- ohne Wartezeiten
- Anrufe erfolgen durch das Rauchfrei Telefon

Weitere Infos auf:

www.rauchfrei.at
www.facebook.com/RauchfreiTelefon


Rauchfrei
Telefon
0800 810 013
www.rauchfrei.at

Eine Initiative der Sozialversicherungsträger, der Länder und des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz; betrieben von der Österreichischen Gesundheitskasse.

