

Weltnichtrauchertag 2023

Einladung zum kostenfreien Online Vortrag



© Marc Bruxelle/shutterstock.com

Thema

**„Zigarette ade – was das Rauchfrei bleiben
so schwierig macht?“**

am Montag, 5. Juni 2023 von 17.00 bis 18.30 Uhr

mit Prim.^a Dr.ⁱⁿ Ursula Auer – Nimmrichter

(ärztliche Leiterin der Gesundheitseinrichtung Josefhof, BVAEB)

Rund ein Fünftel aller Österreicherinnen und Österreicher raucht täglich. Studien belegen, dass viele Rauchenden damit unzufrieden sind und die Mehrheit bereits einen oder mehrere erfolglose Aufhörversuche hinter sich hat.

Im Vortrag erfahren Sie, warum das Aufhören meistens mehrere Anläufe braucht und vor allem das Durchhalten so schwerfällt. Die Vortragende informiert darüber, dass sich ein Rauchstopp in jedem Fall lohnt und mit welchen Unterstützungsmöglichkeiten das Rauchfrei bleiben leichter gelingt.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung unter:

<https://web-event.at/bvaeb-praevention>

