



FACTSHEET NIKOTINBEUTEL

Als Reaktion auf das Negativ-Image der Zigarette und auf die Einführung strengerer Tabakgesetze setzt die Tabakindustrie für den österreichischen Markt in jüngerer Vergangenheit in verstärktem Maße auf so genannte „**Next Generation Products**“ oder „**Reduced Risk Products**“. Dazu gehören u.a. tabakfreie Nikotinbeutel (auch „**Nic-Bags**“, „**Nicotine Pouch**“ oder „**Nikotinlutschsäckchen**“ genannt), die unter verschiedenen Markennamen („Velo“, „Skruf“, etc.) online, aber auch in Trafiken, Tankstellen und Gastronomiebetrieben beworben und verkauft werden.

Nikotinbeutel werden aufgrund des fehlenden Tabaks als „clean“ beworben. Sie sind rauchfrei, klein und unauffällig, geben dabei aber trotzdem einen „Nikotin-Kick“ ab. Die „Pouches“ können diskret immer und überall konsumiert werden. „Nic-Bags“ werden als moderne, trendige und vor allem gesundheitsbewusste Alternative zu Tabakprodukten wie Snus oder herkömmliche Zigaretten vermarktet. Die damit verbundenen Werbebotschaften zielen mit ihrer Platzierung auf Social Media Kanälen von Influencern oder im Rahmen von Popkonzerten, (Trend)Sport-Events usw. jedoch auf ein vorwiegend junges Publikum ab, das in den meisten Fällen ohnehin sehr wenig oder überhaupt noch keine Erfahrung mit Tabakprodukten gesammelt hat. Dies ist möglich, weil Nikotinbeutel gesetzlich nicht unter das Tabak- und Nichtrauchererschutzgesetz fallen - und somit auch nicht unter das damit verbundene Werbeverbot.

Was sind Nikotinbeutel und wie erfolgt der Konsum?

Nikotinbeutel sind nikotinhaltige Produkte ohne Tabak. Sie werden weder erhitzt noch verbrannt, sondern in Form kleiner Beutelchen in der Mundhöhle, meist unter der Ober- oder Unterlippe oder auch in der Bocktasche platziert. Dort geben sie über unterschiedliche Trägersubstanzen, wie zum Beispiel Salze, Tees, Zellulose usw. das Nikotin an die Mundschleimhaut ab. Nach der Anwendung (meist 10 bis 20 Minuten) werden die Nikotinbeutel entsorgt. Die Aufmachung und die Funktionsweise dieser Produkte erinnert an „Snus“, einem traditionellen schwedischen Tabakprodukt, das innerhalb der EU (mit Ausnahme von Schweden) bereits seit dem Jahr 2001 nicht mehr vertrieben werden darf. Im Gegensatz zu Snus enthalten die Nikotinbeutel jedoch keinen Tabak.

Substanz und Wirkung

Der Hauptwirkstoff der Nikotinbeutel ist Nikotin. In der Natur kommt das hochgiftige Alkaloid hauptsächlich in den Blättern der Tabakpflanze („*Nicotiana tabacum*“) vor. Reines Nikotin ist ein starkes Pflanzengift und wurde in der Vergangenheit auch als Pflanzenschutzmittel eingesetzt. Aufgrund seiner chemischen Struktur kann sich Nikotin mit Säuren zu Salzen verbinden. Salze sind auch ein wichtiger Trägerstoff in den Nikotinbeuteln. Das in den Nikotinbeuteln enthaltene Nikotin gelangt über die Schleimhäute im Mund in die Blutbahn. Im Gehirn verursacht es eine vermehrte Ausschüttung von Dopamin und es kommt dadurch, ähnlich wie bei Zigaretten, zu positiven und beruhigenden Gefühlerlebnissen („Belohnungseffekt“). Darüber hinaus wirkt Nikotin anregend auf die Verdauung und anregend auf Hirnareale, die für Wachheit und die Steigerung der Konzentrationsleistung zuständig sind. Weitere Effekte von Nikotin sind die Steigerung der Herzfrequenz, die Beschleunigung des Stoffwechsels, ein erhöhter Energieumsatz, die Reduzierung von Appetit, ein häufigeres Auftreten von Übelkeit, die Verengung von Blutgefäßen, Blutdruckanstieg, verminderte Harnproduktion und reduzierter Harndrang, die höhere Neigung zur Blutgerinnung, eine erhöhte Atemfrequenz und eine erhöhte Schmerzempfindlichkeit. Abgebaut wird Nikotin über die Leber (siehe auch dkfz.de).

Risiken

Nikotin wirkt aufputschend und macht sehr schnell abhängig. Bleibt der Nachschub zu lange aus, entwickeln sich unangenehme Entzugssymptome wie Unruhe, Gereiztheit, Unkonzentriertheit, etc. Nikotinbeutel enthalten einen zum Teil sehr hohen Nikotingehalt. Ein Säckchen enthält meist zwischen 4 und 11 Milligramm Nikotin. Es gibt aber auch Sorten, die 20 Milligramm Nikotin und mehr

enthalten. Zum Vergleich: Eine Zigarette enthält etwa 12 Milligramm Nikotin, wobei beim Rauchen ungefähr 10 % des Nikotins tatsächlich inhaliert und über die Lunge und in den Blutkreislauf bzw. ins Gehirn transportiert wird.

Wie Untersuchungen des Deutschen Bundesinstituts für Risikobewertung (BfR) gezeigt haben, wird beim Konsum von Nikotinbeutel mindestens die Hälfte des Nikotins im Beutel aufgenommen.¹

Der Konsum eines durchschnittlichen „Nic-Bags“ mit einem Gehalt von 8 mg Nikotin entspricht etwa jener Nikotinmenge, für die man mindestens drei Zigaretten rauchen muss!²

Mit den Nikotinbeutel wird also deutlich mehr Nikotin im Körper aufgenommen als beim Rauchen einer Zigarette. Vor allem bei Erstkonsumenten von Nikotinbeutel kann es aufgrund hoher Nikotinhalte zu Überdosierungen und Nikotinvergiftungen kommen. Diese reichen von leichten Symptomen wie Übelkeit, Erbrechen oder Kopfschmerzen bis zu schweren Vergiftungserscheinungen wie etwa Atemproblemen oder einem Kreislaufkollaps.

Achtung: Vor allem für Kinder können Nikotinvergiftungen (zum Beispiel durch Verschlucken von Nikotinbeutel) sogar lebensbedrohlich sein!

Rechtslage

Nikotinbeutel sind im österreichischen „Tabak- und Nichtraucherinnen- bzw. Nichtrauchererschutzgesetz“ (TNRSG) nicht erfasst. Sie fallen in keine der Definitionen des aktuell gültigen Gesetzes, da Nikotinbeutel weder als „Tabakprodukte“ noch „Verwandte Erzeugnisse“ noch „Kautabak“ kategorisiert sind. Daher unterliegen diese Produkte auch nicht den im TNRSG geregelten Verkaufs- und Werbeverboten.

Rechtslage Jugendliche:

Grundsätzlich verbietet das oberösterreichische Jugendschutzgesetz allerdings Jugendlichen im § 8, Abs.4 die missbräuchliche Verwendung von Stoffen, „die eine Betäubung, Aufputschung oder Stimulierung herbeiführen können“. Zudem werden im § 4 die Pflichten der Erwachsenen geregelt, die „Jugendlichen die Übertretung der Jugendschutzbestimmungen nicht ermöglichen oder erleichtern“ dürfen. Zudem wird in § 7 Verwaltungsstrafgesetzes (VStG) die Beihilfe und Strafe gestellt: „Wer vorsätzlich veranlaßt, daß ein anderer eine Verwaltungsübertretung begeht, oder wer vorsätzlich einem anderen die Begehung einer Verwaltungsübertretung erleichtert, unterliegt der auf diese Übertretung gesetzten Strafe, und zwar auch dann, wenn der unmittelbare Täter selbst nicht strafbar ist.“

Rechtslage in Schulen:

Rechtlich gesehen bieten derzeit beim Besitz oder Umgang mit Nikotinbeutel im Bereich der Schule weder das Tabakgesetz noch die Schulordnung eine juristische Grundlage. Es ist jedoch möglich, einen konkreten Umgang (vorübergehende Abnahme, Verbot usw.) in der jeweiligen Hausordnung festzulegen.

¹ Gesundheitliche Bewertung von Nikotinbeutel (Nikotinpouches) – Aktualisierte Stellungnahme Nr. 042/2021 des BfR vom 21. Dezember 2021

² Beim Rauchen von drei Zigaretten werden ca. 3,6 mg Nikotin (1,2 mg pro Zigarette) aufgenommen.

Prävention

Tabakprävention kann auf vielen Ebenen stattfinden: In Schulen, Freizeiteinrichtungen, Gemeinden und Familien. Durch eine moderne Tabakpolitik, die auch neuartige Nikotinprodukte regelt sowie den Jugendschutz entsprechend erweitert, werden strukturelle Maßnahmen getroffen. Auf Ebene der Familie können Eltern und Erziehungsberechtigte ebenfalls viel zur Tabakprävention beitragen.

Ziel ist es weitere problematische Konsumententwicklungen, die Entwicklung einer Nikotinabhängigkeit oder den Einstieg in klassische Tabakprodukte, zu verhindern.

Um bei diesem Thema handlungsfähig zu sein, muss man kein Rechtsexperte sein. Eltern, aber auch Organisationen können in ihren eigenen „vier Wänden“ Regeln für den Umgang mit Nikotin aufstellen. Das OÖ Jugendschutzgesetz gibt einen Rahmen vor, der sowohl für Jugendliche als auch für Erwachsene gilt (siehe oben: „Rechtslage Jugendliche“). Wenn Sie selbst rauchen oder Nikotin auf andere Weise konsumieren: Gehen Sie achtsam mit dem Konsum dieser Produkte um, besonders in der Gegenwart von minderjährigen Kindern. Es geht nicht nur um die Gesundheit, sondern auch um Ihre Vorbildwirkung.

Auch wenn es sich bei den Nikotinbeuteln um kein klassisches Tabakprodukt wie Zigaretten handelt, empfehlen wir Eltern die Lektüre unserer Broschüre „Übers Rauchen reden“, die sowohl wertvolle Tipps zur Nichtrauchererziehung enthält, als auch praktische Hinweise zur Gesprächsführung sowie Informationen zum Thema Rauchen bietet.

Auf der individuellen Ebene stellt man fest, dass Jugendliche in der Regel überzeugt davon sind, dass der Konsum von Nikotin nicht zwingend gesundheitsförderlich ist. Erwachsene können diese Überzeugung durch sachliche Information über die Risiken des Gebrauchs stärken.

Gleichzeitig ist für viele Jugendliche der Gesundheitsbegriff nicht unmittelbar fassbar. Andere Gründe wie Wohlbefinden, Kick, aber auch Abgrenzung zum Kind-Sein sowie der Umgang mit Verboten spielen eine Rolle. Der Konsum von Nikotinbeutel beinhaltet natürlich auch subjektive Benefits. Dementsprechend sollen sich Gespräche mit Jugendlichen nicht auf Warnungen vor Gesundheitsrisiken beschränken, sondern die Lebenswelt und subjektive Erfahrungen miteinbeziehen.

Egal, ob Familie, Schule oder andere jugendspezifische Umfelder: Zunächst ist ein offenes und klärendes Gespräch mit dem Jugendlichen eine gute Option! Ebenso kann es im schulischen Bereich oder in der Jugendarbeit Sinn machen, im Klassenverband oder in einer kleineren Gruppe das Thema aufzufangen und bearbeitbar zu machen, ohne gleichzeitig unbewusst Alarmismus zu schüren.

Gerne können Sie uns in Zusammenhang mit dem Thema Nikotinbeutel für eine persönliche Beratung kontaktieren:

Institut Suchtprävention, pro mente OÖ
 praevention.at | info@praevention.at | 0732 / 77 89 36

Quellen und weiterführende Links

Zum Thema Nikotin:

Gesundheitliche Bewertung von Nikotinbeutel (Nikotinpouches) – Aktualisierte Stellungnahme Nr. 042/2021 des BfR vom 21. Dezember 2021:

<https://www.bfr.bund.de/cm/343/gesundheitsliche-bewertung-von-nikotinbeutel-nikotinpouches.pdf>

Deutsches Krebsforschungszentrum (2020):

https://www.dkfz.de/de/rauchtelefon/Nikotin_Wirkung.html

Johnson & Johnson GmbH, Neuss (2020):

<https://www.nicorette.at/service-faq/faq#ist-nikotin-giftig>

Projekt Raucherberatung in der Apotheke, Bern (2020):

<http://www.apotheken-raucherberatung.ch/de/startseite/facts-zum-rauchen/stoffe-im-tabakrauch/nikotin.html>

Praxis Suchtmedizin Schweiz, St. Gallen (2020):

https://praxis-suchtmedizin.ch/praxis-suchtmedizin/images/stories/nikotin/01769_de_InformationenblattfrAerztinnen.pdf

Zum Thema Recht:

Tabak- und Nichtraucherinnen- und Nichtraucherschutzgesetz (2022):

<https://www.ris.bka.gv.at/GeltendeFassung.wxe?Abfrage=Bundesnormen&Gesetzesnummer=10010907>

Jugendschutzgesetz OÖ (2022):

<https://www.ris.bka.gv.at/GeltendeFassung.wxe?Abfrage=LROO&Gesetzesnummer=20000130>

Schulordnung (2022):

<https://www.ris.bka.gv.at/GeltendeFassung.wxe?Abfrage=Bundesnormen&Gesetzesnummer=10009376>

Erlass Landesschulrat/Bildungsdirektion OÖ (2018):

<https://info.bildung-ooe.gv.at/erl/2018/A3-89-2-2018.pdf>

EU-Tabakrecht-Richtlinie:

https://health.ec.europa.eu/system/files/2016-11/dir_201440_de_o.pdf

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber: Institut Suchtprävention, pro mente OÖ, A-4020 Linz, Hirschgasse 44
ZVR 811735276

2. Auflage, September 2022