

NIKOTEEN - Angebot für Schulen

Die Landesstelle Suchtprävention Kärnten bietet für die 5. – 8. Schulstufe ein mehrstufiges kostenfreies Angebot zur Tabakprävention, mit dem Ziel Jugendliche für das Thema Tabak zu sensibilisieren. Damit soll ein Beitrag geleistet werden, dass weniger Jugendliche vom Anlass- oder Gelegenheitsraucher zu süchtigem Rauchverhalten wechseln und nichtrauchende Jugendliche in ihrer Entscheidung bestärkt werden.

Dies kann gelingen, wenn Schüler, Lehrer und Eltern erreicht werden.

ABLAUF:

1. **Vorstellung des Angebotes** in einer Lehrerkonferenz
2. **PädagogInnen-Schulung** in Form einer SCHILF, 2 UE:
Hintergrundinformation und methodischer Input zur Bearbeitung des Themas in unterschiedlichen Fächern.
3. **Interaktiver Parcours der Landesstelle Suchtprävention Kärnten** zur Sensibilisierung der SchülerInnen der 5.-8. Schulstufe. (Dauer: 2 UE pro Klasse).
Der Parcours besteht aus Stationen, wo die SchülerInnen klassenweise in Gruppen zu den Themen „Manipulation durch versteckte Tabakwerbung“ „Kosten des Rauchens“, „Inhaltsstoffe des Tabakrauches“ sowie über die „gesundheitlichen Auswirkungen des Rauchens“ Informationen erhalten und erleben.
Die Organisation der Klassen obliegt der Schule - Terminkoordination mit LSP.
4. **Schwerpunktsetzung** des Themas Tabak **in diversen Fächern** durch die Lehrpersonen, eventuell fächerübergreifend.
5. **Elternkurzintervention** im Rahmen eines Elternabends (Dauer: 30 min): Die elterliche Haltung und die Bedeutung des Themas Rauchen im Erziehungsalltag sowie 10 Elterntipps zur Nichtrauchererziehung und Hinweise zur Gesprächsführung werden vorgestellt.
6. **Informationsbroschüre für Eltern** „Übers rauchen reden“.

Kontakt und weitere Information bei : DSA **Eveline Kriechbaum-Wladika** MCD

eveline.kriechbaum@ktn.gv.at Tel: 050 536 15117

www.kaernten-rauchfrei.at