



INFO, RAT & HILFE



STRESS / BURNOUT



BLUTHOCHDRUCK



BLUTZUCKER / DIABETES



UMGANG MIT DEMENZ



RAUCH-STOPP



ERNÄHRUNG

Wie fit ist ihre Lunge?

Wir messen ihre Lungenfunktion

Dienstag, 30. Mai 2023, 09.00 – 16.00 Uhr
im GIZ der ÖGK in Salzburg

Sie möchten schon länger mit dem Rauchen aufhören, ihnen fehlt aber die Motivation und die richtige Strategie – wir helfen ihnen dabei!

Im Rahmen des Weltnichtrauchertages messen wir kostenlos Ihre Lungenfunktion und den Kohlenmonoxid-Wert in ihrer Ausatemluft. Sie erfahren von uns, wie Sie rauchfrei werden und bleiben können.

Immer mehr Menschen erkranken an COPD und Asthma. Wenn diese Krankheiten bei Ihnen früh erkannt werden, wissen Sie, dass Sie etwas für Ihre Gesundheit tun müssen. Egal ob Sie rauchen oder nicht.

- **Messung und allgemeine Beratung**
Drⁱⁿ. Nina Buchinger, Ärztin für Allgemeinmedizin
- **Rauchfrei-Beratung**
Mag.^a Christa Seiwald
Klinische- und Gesundheitspsychologinnen des GIZ der ÖGK
- **Dauer der Messungen und Rauchfrei-Beratungen**
15 – 30 Minuten

Ihre Anmeldung zur Lungenfunktions-Messung ist notwendig!

Weitere Unterstützungsangebote für einen erfolgreichen Rauchstopp finden Sie auf www.gesundheitskasse.at/rauchfrei

KONTAKT & INFORMATION:

+43 5 0766-178800, giz-salzburg@oegk.at, www.gesundheitskasse.at/giz

