

**Fortbildung**  
zur  
**Raucherberatung &  
Raucherentwöhnung**  
**2015**

**Seminarinformation**



Hauptverband der  
österreichischen  
Sozialversicherungsträger



## Das Konzept

Die Fortbildung zur Raucherentwöhnung und Raucherberatung wurde nach internationalen Standards, Leitlinien und Best-Practice-Modellen in der Tabakentwöhnung erstellt. Sie gliedert sich in *6 Module*, welche unabhängig voneinander besucht werden können. Der modulare Aufbau ermöglicht es den TeilnehmerInnen entsprechend ihrer Vorkenntnisse und Bedürfnisse die passenden Bausteine zu wählen.

### Ziele

- ÄrztInnen und PsychologInnen werden zur *Raucherberatung* und *Raucherentwöhnung* nach aktuellem Stand der Wissenschaft befähigt.
- Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen werden zur *Raucherberatung* nach aktuellem Stand der Wissenschaft befähigt.

### Referenten und Methoden

Unsere Referenten sind Experten mit langjährigen Erfahrungen im Bereich der Raucherentwöhnung und –beratung. Der Schwerpunkt liegt auf einer praxisgerechten Vermittlung der Seminarinhalte. Sämtliche Interventionen, Techniken und Materialien werden anhand zahlreicher Fallbeispiele erprobt und eingeübt.

### Anrechenbarkeit

Alle Module sind als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung gem. Psychologengesetz sowie als Diplomfortbildungspunkte (DFP) gem. der Österreichischen Ärztekammer (ÖÄK) anrechenbar. Entsprechende Einheiten sind auf den Teilnahmebestätigungen ausgewiesen.

## Seminarveranstaltung und organisatorische Rahmenbedingungen

- Die Fortbildungsmodule werden vom Institut für Gesundheitsförderung und Prävention (IfGP) in Kooperation mit der Gesundheitseinrichtung Josefhof (VAEB) angeboten und organisiert.
- Die Teilnahmekosten betragen pro Person und Seminartag € 180,-- (exkl. MwSt.) inkl. Seminarunterlagen, Pausenverpflegung und Mittagessen.
- Die Seminarplätze werden nach Eingangsdatum der Anmeldung vergeben. Um **Anmeldung bis spätestens Freitag, 21.08.2015** wird gebeten.
- TeilnehmerInnen erhalten je besuchtem Modul eine Teilnahmebestätigung, die Mindestanwesenheit beträgt 90% der Seminarzeiten. Werden die Module „Theoretischer Hintergrund“, „Raucherberatung“ bzw. „Raucherentwöhnung“ und „Nikotinersatztherapie“ besucht, werden übergeordnete Diplome für Raucherberatung bzw. –entwöhnung ausgestellt.
- Stornierungen müssen schriftlich erfolgen und sind bis zum 14. Tag vor Beginn der Ausbildung kostenlos. Danach werden 50% des Kostenbeitrags pro storniertes Modul verrechnet, ab dem dritten Tag vor dem Beginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Kostenbeitrag verrechnet. Die Nennung einer Ersatzperson ist möglich.

### Ihre Anfragen nimmt gerne entgegen:

Institut für Gesundheitsförderung und Prävention GmbH  
Haideggerweg 40  
8044 Graz

Tel. +43/(0)50 23 50 / 37900

Fax. +43/(0)50 23 50 / 77900

[office@ifgp.at](mailto:office@ifgp.at)

## **Diplom für Raucherentwöhnung**

ÄrztInnen sind neben PsychologInnen die wichtigste Berufsgruppe in der Raucherentwöhnung. Durch einen wiederholten Kontakt zu PatientInnen können RaucherInnen beim Rauchstopp ideal begleitet werden. PsychologInnen können klinische-psychologische Diagnostik durchführen und darauf basierend fundiert beraten und entsprechende psychologische Behandlungsmethoden zur Prävention, Behandlung und Rehabilitation anwenden.

### **Zielgruppe**

ÄrztInnen und PsychologInnen, die Raucherentwöhnung anbieten wollen.

### **Ablauf**

PsychologInnen und ÄrztInnen, die die Module „Theoretischer Hintergrund“, „Raucherentwöhnung“, und „Nikotinersatztherapie“ absolvieren, erhalten ein Diplom für *„Raucherentwöhnung nach dem Qualitätsstandard der österreichischen Sozialversicherung“*. AbsolventInnen einzelner Module erhalten eine Teilnahmebestätigung.

### **Seminargebühr**

Die Seminargebühr für Modul „Theoretischer Hintergrund“, „Raucherentwöhnung“, und „Nikotinersatztherapie“ beträgt  
€ 630,- exkl. Mwst.

## **Diplom für Raucherberatung**

Alle Gesundheitsberufe sollten jeden Patientenkontakt nutzen und nach der 5 A-Methode RaucherInnen ansprechen, den Rauchstatus erheben und den Rauchstopp anraten. Bei Interesse seitens des/der Rauchers/Raucherin soll beim Rauchstopp assistiert bzw. eine Intervention arrangiert werden.

### **Zielgruppe**

Alle Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, die im Patientenkontakt stehen und Raucherberatung durchführen (möchten).

### **Ablauf**

Alle Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, die die Module „Theoretischer Hintergrund“, „Raucherberatung“, und „Nikotinersatztherapie“ absolvieren, erhalten ein Diplom für *„Raucherberatung nach dem Qualitätsstandard der österreichischen Sozialversicherung“*. AbsolventInnen einzelner Module erhalten eine Teilnahmebestätigung.

### **Seminargebühr**

Die Seminargebühr für Modul „Theoretischer Hintergrund“, „Raucherberatung“, und „Nikotinersatztherapie“ beträgt  
€ 450,- exkl. Mwst.

## Seminartermine im Überblick

Modul	ReferentIn	Termin	Kosten	Voraussetzung Diplome
Theoretischer Hintergrund	Mag. Bernhard Stelzl (STGKK)	<b>15.09.2015</b> 9:00-18:00h	€ 180,-- exkl. MwSt.	RB <sup>1</sup> , RE <sup>2</sup>
Motivational Interviewing	Mag. Herwig Thelen	<b>16.09.2015</b> 9:00-18:00h <b>17.09.2015</b> 9:00-18:00h	€ 360,-- exkl. MwSt.	-
Raucherkurzberatung für niedergelassene ÄrztInnen <sup>3</sup>	MMag <sup>a</sup> . Sophie Meingassner (NÖGKK, Rauchfrei Telefon)	<b>06.10.2015</b> 9:00-12:30h	€ 90,-- exkl. MwSt.	-
Nikotinersatztherapie und andere medikamentöse Hilfsmittel	Prim. Dr. Alfred Lichtenschopf (PVA, ärztl. Leiter RZ Weyer)	<b>06.10.2015</b> 13:30-17:30h	€ 90,-- exkl. MwSt.	RB <sup>1</sup> , RE <sup>2</sup>
Raucherberatung	MMag <sup>a</sup> . Sophie Meingassner (NÖGKK, Rauchfrei Telefon)	<b>07.10.2015</b> 9:00-18:00h	€ 180,-- exkl. MwSt.	RB <sup>1</sup>
Raucherentwöhnung <sup>4</sup>	Mag <sup>a</sup> . Claudia Bauernhuber (VAEB, GE Josefhof)	<b>28.10.2015</b> 9:00-18:00h <b>29.10.2015</b> 9:00-18:00h	€ 360,-- exkl. MwSt.	RE <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Modul ist Voraussetzung für Diplom für Raucherberatung

<sup>2</sup> Modul ist Voraussetzung für Diplom für Raucherentwöhnung

<sup>3</sup> Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche Grundausbildung.

<sup>4</sup> Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche bzw. psychologische Grundausbildung.

## Module im Detail

- *Modul Theoretischer Hintergrund:* Tabakprävention in Österreich, Raucherentwöhnung – warum? Diagnostik und Anamnese der Tabakabhängigkeit, Stadien der Änderungsbereitschaft
- *Modul Motivational Interviewing:* Grundhaltung, Prinzipien der Intervention, Methoden, Kurzinterventionen, Fallen der Gesprächsführung
- *Modul Raucherkurzberatung für niedergelassene ÄrztInnen:* Minimale Beratungsprozedur basierend auf den ersten 3 A`s (max. 3 min.): Rauchverhalten ansprechen, Rauchstopp anraten, Infos zu Unterstützungsangeboten geben
- *Modul Nikotinersatz und andere medikamentöse Hilfsmittel:* First-line und second-line Medikamente, andere nicht empfohlene medikamentöse Hilfsmittel, nicht medikamentöse Behandlungsmethoden
- *Modul Raucherberatung:* 5stufige Beratungsprozedur (5A`s), Ziele und Interventionen je nach Stadium der Veränderungsbereitschaft und Abhängigkeitsgrad, Rückfallprophylaxe
- *Modul Raucherentwöhnung:* ambulante Raucherentwöhnung mit 8 Einheiten, therapeutische Ziele und Bausteine je Einheit, Nachbetreuung, Expertenempfehlung zur praktischen Umsetzung des Programms

**Hinweis:** Für die Teilnahme am Modul „Raucherentwöhnung“ ist eine ärztliche und/oder psychologische Grundausbildung erforderlich!

## ANMELDUNG

**Fortbildung zur Raucherentwöhnung & Raucherberatung  
September 2015 – Oktober 2015**

**Tel.: +43 / (0) 50 2350 / 37 900**

Um Anmeldung bis spätestens Freitag, 21.08.2015 wird gebeten unter:

Fax.: +43 / (0) 50 2350 / 77 900

E-Mail: [office@ifgp.at](mailto:office@ifgp.at)

**JA**, ich nehme an folgenden Modulen der Fortbildung zur Raucherentwöhnung und/oder Raucherberatung teil (Bitte ankreuzen ☐)

	Modul	Termin	Kosten exkl. Mwst.
<input type="checkbox"/>	Modul Theoretischer Hintergrund	15.09.2015 9:00-18:00h	€180,- exkl. Mwst.
<input type="checkbox"/>	Modul Motivational Interviewing	16.09.2015; 17.09.2015 jeweils 9:00-18:00h	€360,- exkl. Mwst.
<input type="checkbox"/>	Modul Raucherkurzberatung für ÄrztInnen	06.10.2015 9:00-12:30h	€ 90,- exkl. Mwst.
<input type="checkbox"/>	Modul Nikotinersatztherapie	06.10.2015 13:30-17:30h	€ 90,- exkl. Mwst.
<input type="checkbox"/>	Modul Raucherberatung	07.10.2015 9:00-18:00h	€180,- exkl. Mwst.
<input type="checkbox"/>	Modul Raucherentwöhnung	28.10.2015; 29.10.2015 jeweils 9:00-18:00h	€360,- exkl. Mwst.

Veranstaltungsort: Versicherungsanstalt für Eisenbahnen und Bergbau,  
Gesundheitseinrichtung Josefhof, Haideggerweg 1, 8044 Graz

Grundberuf  Arzt/Ärztin  
 Psychologe/Psychologin  
 anderes, und zwar?

Name \_\_\_\_\_

Rechnungsadresse \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

### Ihre Angaben werden vertraulich behandelt!

Unsere Stornobedingungen lauten:

Stornierungen müssen schriftlich erfolgen und sind bis zum 14. Tag vor Beginn der Ausbildung kostenlos. Danach werden 50% des Kostenbeitrags pro storniertes Modul verrechnet, ab dem dritten Tag vor dem Beginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Kostenbeitrag verrechnet. Das IfGP behält sich vor ggf. auf einen späteren Ersatztermin auszuweichen oder diesen abzusagen. Es besteht die Möglichkeit ErsatzteilnehmerInnen zu nennen. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben – begrenzte TeilnehmerInnenzahl!

Haideggerweg 40, 8044 Graz  
Tel.: +43/(0)50/2350 / 37900, Fax: -77900

e-mail: [office@ifgp.at](mailto:office@ifgp.at)  
UID-Nr.: ATU 63975513