

# WIE FIT IST IHRE LUNGE?

## Lungenfunktionsmessungen

**Di. 31.5.2016, 10.00 – 17.00 Uhr im GIZ der SGKK**

Im Rahmen des Weltnichtrauchertages bietet das GIZ kostenlose Lungenfunktionsmessungen an. Dabei wird die Leistungsfähigkeit der Lunge bestimmt und mögliche Störungen der Atemwege festgestellt. Lungenkrankheiten wie COPD und Asthma steigen ständig an. Um den Verlauf dieser Erkrankungen positiv beeinflussen zu können, ist eine frühzeitige Diagnostik sowohl für RaucherInnen wie auch für NichtraucherInnen das Um und Auf. Zusätzlich erhalten Sie Informationen wie Sie Rauchfrei werden und bleiben können!

### **Durchführung der Messungen:**

Dr. Georg Zellweger, Arzt für Allgemeinmedizin

Mag<sup>a</sup>. Christa Seiwald, Klinische- und Gesundheitspsychologin des GIZ der SGKK

### **Dauer der Messung:**

15 bis 30 Minuten

### **Anmeldung unbedingt erforderlich:**

Tel: 0662-8889-8121 oder E-Mail: [giz@sgkk.at](mailto:giz@sgkk.at)

### **Angebote zum Thema Rauchstopp:**

RaucherInnen- Beratungen des GIZ

0662-8889-8121 [www.sgkk.at](http://www.sgkk.at)

Rauchfrei- Kurse AVOS

0662-887588 [www.avos.at](http://www.avos.at)

Rauchfrei Telefon

0800 810 013 [www.rauchfrei.at](http://www.rauchfrei.at)

Rauchfrei App

[rauchfrei.at/die-rauchfrei-app/](http://rauchfrei.at/die-rauchfrei-app/)

„Ein Tipp für Julia“

[www.juliarauchfrei.at](http://www.juliarauchfrei.at)