

# Das Rauchfrei Ticket

 Rauchfrei  
Telefon  
0800 810 013  
www.rauchfrei.at

Melden Sie Ihre Patientinnen und Patienten bei uns an und wir unterstützen sie während des Rauchstopps kostenfrei.

**RAUCHEN SIE?  
ICH EMPFEHLE IHNEN AUFZUHÖREN!  
MÖCHTEN SIE HILFE VOM RAUCHFREI TELEFON?**

**JA, GERNE.**

**1**

Sie erfragen den Rauchstatus und empfehlen den Rauchstopp. Bei Interesse bieten Sie die kostenlose Beratung durch das Rauchfrei Telefon an.



**2**

Sie melden Ihre Patientin/Ihren Patienten an:  
per Homepage, per Fax, per E-Mail, per Post.

**RING  
RING**

**3**

Wir rufen Ihre Patientin/Ihren Patienten an.

**HIER SPRICHT DAS  
RAUCHFREI TELEFON.  
SCHÖN, DASS SIE SICH  
ANGEMELDET HABEN.**

**DANKE, ICH HABE  
MICH SCHON AUF DEN  
ANRUF GEFREUT.**

**4**

Wir unterstützen individuell vor und nach dem Rauchstopp.

## Information und Kontakt:

Kostenfrei unter 0800 810 013 Montag bis Freitag 10:00 bis 18:00 Uhr · [www.rauchfrei.at](http://www.rauchfrei.at) · Fax: 05 0899 6262 · [info@rauchfrei.at](mailto:info@rauchfrei.at) · Kremser Landstraße 3, 3100 St. Pölten

Das Rauchfrei Telefon ist eine Initiative der Sozialversicherungsträger, der Länder und des Bundesministeriums für Gesundheit und Frauen, betrieben von der NÖ Gebietskrankenkasse.

# Die Beratung durch das Rauchfrei Telefon

Das Rauchfrei Telefon  
**0800 810 013**

Montag bis Freitag,  
10:00 bis 18:00 Uhr  
[www.rauchfrei.at](http://www.rauchfrei.at)

Das Rauchfrei Telefon begleitet telefonisch beim Weg in die Rauchfreiheit, informiert rund um das Thema Tabak und vermittelt zu Beratungsstellen in ganz Österreich. Das Angebot ist kostenfrei.

Ein Team von Gesundheitspsychologinnen hilft den Rauchstopp zu planen und umzusetzen und unterstützt bei der Aufrechterhaltung der Rauchfreiheit. Die **Beratung der Raucherinnen und Raucher** erfolgt nach den persönlichen Bedürfnissen und kann mehrere Gespräche umfassen.

## Ablauf und Inhalt der Beratungsgespräche



Die **Beratung von Ex-Raucherinnen und Ex-Rauchern** dient der Rückfallprophylaxe. Nach einer ambulanten oder stationären Entwöhnung hilft das Rauchfrei Telefon dabei rauchfrei zu bleiben.

## Die Vorteile des Rauchfrei Telefons:

- kostenfrei
- österreichweit verfügbar
- persönliche Beratung
- keine Anfahrtswege
- ohne Wartezeiten
- Anrufe erfolgen durch das Rauchfrei Telefon

## Weitere Infos auf:

[www.rauchfrei.at](http://www.rauchfrei.at)  
[www.facebook.com/RauchfreiTelefon](https://www.facebook.com/RauchfreiTelefon)  
[www.rauchfreiapp.at](http://www.rauchfreiapp.at)



Das Rauchfrei Telefon ist eine Initiative der Sozialversicherungsträger, der Länder und des Bundesministeriums für Gesundheit und Frauen, betrieben von der NÖ Gebietskrankenkasse.

